

La charte du pratiquant à l'Eveil de Chalon

Les pratiquants s'engagent à signer cette charte à l'inscription au club. Elle représente un engagement moral, à respecter tout au long de la saison sportive.

1. Je **salue toutes les personnes** dans la salle (en arrivant et en partant). Je checke les entraîneurs.
2. Je **quitte mes chaussures avant d'entrer** dans la salle de gym et les remet seulement **après avoir traversé** toute la salle.
3. Si je peux, j'arrive 10 minutes avant le début de l'entraînement pour avoir le temps de me changer aux vestiaires.
Dans tous les cas, je dois arriver **à l'heure** pour le début de l'entraînement.
Si j'arrive en retard je me dépêche de me changer dans les vestiaires, de prendre mes affaires, et de m'excuser auprès de l'entraîneur.
4. Je range mes affaires dans mon sac pour ne rien perdre ou me faire voler, ni oublier en partant. Le club **décline toute responsabilité en cas de vol**.
5. Je me mets en tenue rapidement pour ne pas manquer le début de la séance.
Ma **tenue** est composée :
 - D'un bas prévu et adapté à ma pratique,
 - D'un t-shirt destiné à mon sport
 - D'une veste/pull si besoin.
 - D'une paire de chaussettes propres,
 - D'une paire de basket si ma pratique le nécessiteJe dois me sentir à l'aise pour m'entraîner. **Ma tenue n'est dédiée qu'à l'entraînement et n'est pas ma tenue du jour.**
6. Je ne **porte pas de bijoux** (montres, bracelets, collier, boucles d'oreilles pendantes...) car je risque de me blesser ou de blesser mon entraîneur.
7. Je ne **mange pas pendant l'entraînement** (chewing-gums ou autre chose).
8. Je prends avec moi mes **accessoires liés à ma pratique** (maniques, engins, arc...) et ma **bouteille d'eau** dans la salle pour les avoir plus rapidement. Je les dépose **aux endroits** prévus à cet effet.
9. Avant et/ou après l'entraînement, j'**attends assis tranquillement** (sans sauter, ni courir dans toute la salle) que mon entraîneur arrive et/ou que mes parents viennent me chercher.
10. Je me mets **en ordre au début et à la fin de l'entraînement** pour écouter les commentaires de l'entraîneur.
11. J'**écoute attentivement** ce que l'entraîneur dit pour savoir ce qu'il faut faire et m'améliorer. La **relation entraîneur-pratiquant** doit être **réciproque** : je m'implique dans les entraînements comme l'est mon entraîneur.
12. Je dois venir à l'entraînement avec ma **bonne humeur** et **l'envie de faire des efforts** pour progresser. Le **PLAISIR** dans la pratique passe par l'implication de chacun.
13. Je retiens et j'applique les corrections de l'entraîneur pour lui éviter de répéter la même chose plusieurs fois.
14. Après mon entraînement, j'**attends que mes parents** viennent me chercher **DANS le gymnase** et qu'ils préviennent l'entraîneur de mon départ. Si mes parents sont en retard, je préviens mon entraîneur.
15. Je **respecte les locaux et le matériel** mis à disposition pour que je m'entraîne.
16. Je **respecte les autres gymnastes** : les insultes et les moqueries n'ont rien à faire dans un gymnase. Avec mes coéquipiers, je dois faire preuve d'esprit d'équipe.
17. Je fais de mon mieux pour **surmonter mes peurs**.
18. Je **respecte les règles** et **l'autorité** de l'entraîneur.
19. Si je participe à des compétitions ou à des événements, **je m'engage jusqu'au bout**. Dans le cas contraire, mes parents devront **rembourser les frais engagés** par le club.

Les entraîneurs et/ou les membres du bureau se réservent le droit de délivrer une sanction en cas de non-respect de ces consignes.